



NANOQ  
AKADEMI

PSYKOTERAPEUTISKIUSUMIK  
OQALOQATEQARNEQ



Julia Dorph Lyberth

Inuuninni oqimaaqatigiinneq nassaariuk – Allanguinissannut nukissamik nassaarit

**Toqqammavikka:****Ilinniakkat tungaasigut tunuliaqutikka:**

Isumaginninnermi siunnersortitut ilinniarsimasuuvunga, ukiut pingajussaa Psykoterapeut-tut ilinniarpunga ukiut pingajussaa (Aallartiffik 2016), aammalu inuit oqaloqatigineri misilittagaqarfigilluarpakka. Taamaattumik ukiorpassuannngortuni allat ikiorniarnerni oqaloqateqartarnemi inerilluarsimasumik piginnaasaqarpunga aammalu inunnut tunniusimallunga. Suliannilu qanilaartumik suliaqartuuvunga aammalu tamakkiisumik isiginninneq pigalugu, kiisalu avatinni pisut eqqummaariffigalugit. Periaatsit ilinniarfigissallugit ammaffiguannarpara aammalu avatinni uumassusilimmik pilersitsisartuullunga. Ukiut pingasut kingullit terapeutit suliaqartuuvunga. Suliffigisimasanni siuliini siunnersortitut aqutissiuusutullu, inuttut ajornartorsiutaasut unamillikkallu sammillugit suliaqartuulluga. Ilinniarnermi sungiusarfimmilu siunnersuisarsimallunga. Imminut toqunnissamik pinaveersaartitsineq pikkorissaaffigisarsimallugu. Uteqqinnginnissamik pinaveersaartitsineq aammalu katsorsaanermik malittaaniq.

**Ukuninnga suliaqartarsimavunga:**

Atornerluineq, ludomani, ersiorneq aamma perulunnerit, persuttaannerit attaveqaateqarnermi ajornartorsiutit, kisimiinneq imminut toqunnarluni eqqarsaateqarneq, ilaqutariit / angajoqqaat iluanni ajornartorsiutit, atoqatigiinnikkut innarligeaneq, pujortartarunnaarniarluni ilitsersuineq, ilinniartunik aqutissiuineq. Nammineq ilisimaarilluarpata ataqatigiissumik inuup oqaluttuassartaasa tunuliaqutaanik aallaveqarlunga.

**Oqaloqatigiinnerit:**

Oqaloqatigisap oqaluttuarnerani saqqummernerani assilianngortittarpara aqutissannillu nassaarlunga. Ammasuuvunga, utaqqisinnaavunga maniguuttuullunga saqqummertullu paasisarpakka.

Oqatigineqartut ataqatigiippat?

Oqaloqatigisara iserfiginiartarpara misigisimasarlu misilissimasaalu nassaariniartarpara misigissutsillu misilissimasanut ataqatigiinnerisut. Killissara nalunngilara aammalu tusarnaarsinnaavunga, eqqummaarissuullungalu, pingaartumik eqqissisimaneq ammasunngoneq pilersinniarlugu qiimaneq aallaavigikkajullugu. Oqaloqatigisap periarfissaanik apersuisuuvunga, pitsaanerpaamik kissaatit ajornerpaaffiilu.

Nammineq oqaluttuap tunuliaqutaanik aallaaveqartumik aallaaveqartuuvunga aammalu oqaloqatigisap nammineq inuunerminik ilisimaarilluartuusoq. Oqaloqatigisap aallaqqaataaniq naapittarpara aammalu nalersortuunngilara imaluunniit naqissusiineq ajorpunga. Oqaloqatigisap sumiinnerisut apersortarpara aammalu oqaloqatigisap nammineq oqaluttuaa malersortarpara aammalu naleqartitai pingaartitaalu, inuunerani pisut, inunnut allanut attaveqaatigiinnera kulturialu. Iliuutsit oqaluttuallu saqqummernerisa isumaanut ikiorsiisarpunga, oqaluttuap initusimappat akerlianik inissiiinnikkut aammalu oqaluttuarineqartoq quppasiarlugu. Uanga iliuusera ajornartorsiutit aqqissutissaanik nassaarniaruunngilara, kisiannili iliuutsit iliuusererusutat ajornartorsiummut oqaluttuarineqartumut aqqissuussillunga. Imatut iseqarpunga oqaloqatigisap nammineq inuunerminik akisussaasuusoq aammalu ajornartorsiutit inissitassaq inissaminut inissinneqassasoq. Iliuusissatsinnik kissaateqartuuaannarpugut, oqaloqatigisap naleqartitai inuunerminilu kissaateqarfimminilu aallaavilinnik.

Oqaloqatigiinnerit kalaallisut ingerlanneqartarput

**Akit:**

Kisimiitsilluni  
oqaloqatigiinneq:  
Kr.: 600,00 tiimimut

Klippekorti til 5 tiimimik  
nalilik  
akikillisaaffigitissaaq  
25%

Aappariinnut  
oqaloqatigiinneq  
/Terapi / session:  
Kr.: 600,00 tiimimut

Supervision  
Kr.: 600,00 tiimimut

---

Psykoterapeutiske-mik  
oqaloqatigiinnerit

Sammineqarsinnaasut:  
Uippakajaarneq  
Isumatsassimangaar-  
neq / Depression  
Ileqqut pitsaanngitsut  
Atugarissaannginneq

---

Kisimiilluni  
oqaloqatigiinneq  
akunnermik ataatsimik  
sivisussuseqartarpoq.  
Aappariittut  
oqaloqatigiinneq 1 ½  
akunnermik  
sivisussuseqarpoq.

Allaffiginnga:

[mail@nanoqakademi.gl](mailto:mail@nanoqakademi.gl)

---