



**NANOQ  
AKADEMI**

## PSYKOTERAPEUTISKE SAMTALER



Julia Dorph Lyberth

Genfind balancen i livet – Find mod til forandring

**Akit:**

Individuel samtale kr.  
600,00 pr . time

Klippekort til 5 timer  
minus 25%

Parterapi:  
Kr. 600,00 pr. time

Supervision  
Kr.: 600,00 pr . time

---



---

Psykoteraeutiske  
samtaler:

Stress  
Depression  
Dårlige vaner  
Mistrivsel

---



---

Individuel samtale  
varer typisk 1 time og  
parterapi ca. 1 1/2  
time.

Skriv til mig på:

[mail@nanookademi.gl](mailto:mail@nanookademi.gl)

---

**Profil:****Faglige grundlag:**

Uddannet socialrådgiver, Psykoterapeutstuderende på 3.år (start 2016), har mange års erfaring med samtaler med mennesker. Jeg besidder derfor en naturlig og veludviklet evne til at hjælpe og være der for andre. Dertil forstår jeg at være nærværende i mit arbejde og stadig have et godt overblik over, hvad der sker omkring mig. Jeg er altid interesseret i at lære nye metoder og er god til at skabe liv omkring. Arbejdet de sidste 3 år som terapeut og har haft samtaler med klienter.

I mit tidligere arbejde står jeg for rådgivning og vejledning ift. sociale problemer og udfordringer. Vejledning af uddannelses- og praktikplads muligheder. Afholdelse af kurser om selvmordforebyggelse. Forebyggelse af tilbagefald og følge op efter behandling

**Jeg har arbejdet indenfor:**

Misbrug, lodomani, angst, sorg og krise, vold, relations problematikker, isolation og selvmordstanker, familie / forældre problematikker, seksuel overgreb, rygestopinstruktør, vejledning af elever og studerende.

Har godt kendskab til den kognitive, systemiske og narrative tilgang

Min tilgang er narrativ terapi ved at jeg betragter deltageren som ekspert i sit eget liv. Jeg møder deltageren nøgen og jeg laver aldrig diagnoser eller stempler folk. Jeg spørger til hvor deltageren er og lægger tæt op ad folks egne ord og måder og få deltageren til at fortælle om de værdier og principper, socialt, relationelt og kulturelt. Jeg hjælper med til at skabe mening i forhold til handlinger, som går imod den dominerende problemhistorie og finder sprækker i fortællingerne. Min rolle er ikke problemløsning, men med til at konstruere problemhistorier og styrke de foretrukne processer. Jeg ser deltageren som agent i sit eget liv og at problemet skal placeres i den kontekst som der er produkter af. Der er altid intentioner knyttet til handling, som er forbundet med værdier i deltagerens liv og håb.

**Samtalerne gennemføres på grønlandsk**